

TaoZen セルフ・チネイザン (氣内臓 Chi Nei Tsuang)

内側から元気に！美しく！

日時：9月5日(土)10:00～17:00
料金：18,000円(TaoZen会員は15,000円)

チネイザン(氣内臓療法)とは、古くからタオに伝わる、お腹へのタッチを中心としたセラピーです。世界のセレブを虜にするスパ、タイのチバソムでも大人気。近著「セルフ・チネイザン・タッチ」に紹介されているお稽へのタッチを、自分で、楽しく、気軽にできる方法をご紹介します。ダイエット、美肌、冷え症、にいいといわれていますが、とりわけ、内側から生命力が湧出するというところに特長があります。内側から健康に、美しくなりたいすべての人におすすめです。

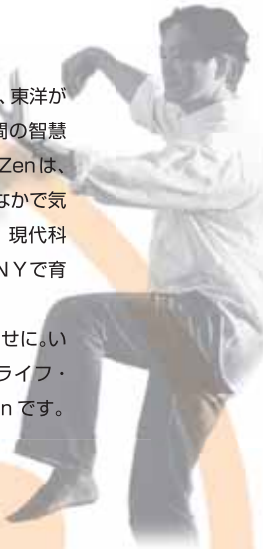
セルフ・チネイザン・タッチ
幻冬舎より好評発売中!!



Taozenとは

タオ(道術、仙術)、ヨガ、禅は、東洋が長い間かけて育んできた人間の智慧であり、生きる哲学です。TaoZenは、この三大智慧を、現代生活のなかで気軽に実践できるよう統合し、現代科学、心理学、哲学まで包括し、NYで育ちました。

毎日できるだけ元気に、幸せに。いまを有意義に生きるためのライフ・プラクティス。それがTaoZenです。



Masahiro Ouchi

大内雅弘 プロフィール

タオゼン・ジャパン、タオゼン・アソシエーション、ヒーリング・タオ・センター・NY、日本チネイザン協会のファウンダー及び代表。NYオープンセンター、ヒーリング・タオ・ユニバーシティ常任講師。1980年からニューヨークに在住。世界的に有名なマスター、マンタック・チア(謝明徳)のヒーリング・タオのオリジナルメンバーとして、タオの体系化、及び世界展開を手がける。プラナヨガのインストラクター、全米気功委員会のメンバーでもある。ヒーリング・タオ、禅、ヨガの技法や哲学を元に、瞑想、気功、呼吸法を、日常生活の中でできる独自のシステム「TaoZen」メソッドを開発。全米だけではなく、ヨーロッパ、南米、アフリカ、アジアなどでワークショップを行い、国や人種、宗教、文化を越えた支持を集める。

近年、拠点のNY以外に東京で、定期的に初心者から指導者養成まで、呼吸法や瞑想法、気功や太極拳など独自のワークショップを開催。また、高級スパで話題の「チネイザン」という、お腹を中心としたヒーリング方法を正式に会得し、施術者を育成できる唯一の日本人でもある。自らのマーケティング会社を経営し、各種の賞を受賞したCMフィルムや、ドキュメンタリー映画、また商品開発プロデューサーとしての、ビジネスマンの顔も持つ。自著に「タオゼン瞑想エクササイズ」(青春出版)「セルフ・チネイザン・タッチ」(幻冬舎)。慶応大学法学部卒

フルムーン・メディテーション (満月の瞑想)

この宵限りの、ワークショップ！

日時：9月5日(土)18:30～21:00
料金：5,000円(お菓子付き)

月は常に我々の身体、心、行動に直接強い影響を与えています。月の瞑想は、そういう月のエネルギーを深く体験し、活性化します。月と太陽の融合の気功エクササイズや天体の気功や情熱の瞑想を行いながら、今まで見てきた月とは違うものを自分の中で発見する一夜です。体の中の無垢な自分に沢山の栄養を与えましょう。9月5日は満月。この日ならではのパワーを体の中に取り込むいい機会になります。

ヒーリング・サウンズ (Six Healing Sounds : 六字訣)

大人気！内なる感覚に目覚めよう！

日時：9月6日(日)10:00～17:00
料金：18,000円(TaoZen会員は15,000円)

五行説、五臓六腑説では、臓器にも、身体的な機能だけではなく、感情や情報なども備わっていると考えられています。六つの音と簡単な動きを使い、身体的な効果だけではなく、感情のダイナミックなバランス、深い自己愛の発見などを育みます。自分に対しての内的感覚を鋭敏に磨ききっかけになるでしょう。チネイザンや、その他のヒーリングをなさる方、瞑想をさらに深めたい方、自分の感情のパワー、身体的なバランスを求める方には必須のワークショップです。

Taozen™

大内雅弘

タオゼン ワークショップ 京都 特別開催！

チネイザンをはじめ人気のワークショップがNYから

Information

お申し込み・お問い合わせ

下記事務局にご連絡、ご予約のうえお振込みをお願いします。
(3回すべてのワークショップをお申し込みの方は、10%オフ)

TaoZen 日本事務局 (有限会社ソケット)

Eメール: taozen@taozen.jp

ホームページ: www.taozen.jp

TEL: 03-5771-4651

FAX: 03-5771-4652

携帯: 080-3125-9671(山田)

住所: 〒106-0031 東京都港区西麻布 3-13-10

パークサイドセビア7階

お振込み先: 有限会社ソケット 三菱東京UFJ銀行 広尾支店 普通 1316424

会場のご案内 (9月5日、6日とも)

京都 護王神社 護王会館 大会議室

住所: 京都市上京区烏丸通下長者町下ル桜鶴円町

電話: 075-441-5458

ホームページ: www.gocujinja.or.jp

最寄駅: 京都 地下鉄烏丸線 丸太町駅下車北へ徒歩7分
(JR線でお越しの際は京都駅で乗り換え)



ご注意

タオゼンのワークショップは、体を激しく動かしたりするものではありません。年齢性別に関係なくどなたでもお気軽にご参加ください。服装は特にこだわりませんが、室内で動きやすい格好でお越しください。

TaoZen™